

4D-Vibrationsplatte

Mit Expandern und Fernbedienung

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihre neue 4D-Vibrationsplatte	4
Lieferumfang.....	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Bestimmungsgemäßer Gebrauch.....	5
Reinigung und Pflege	6
Medizinische Hinweise	6
Sicherheitshinweise.....	7
Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung.....	8
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	9
Konformitätserklärung	9
Produktdetails	10
1. Vibrationsplatte.....	10
2. Fernbedienung	11
Inbetriebnahme	12
1. Vibrationsplatte positionieren.....	12
2. Expander anbringen	12
3. Vibrationsplatte mit Stromversorgung verbinden	12
Verwendung	13
1. Bedienfeld.....	13
2. Ein- und ausschalten	14
3. Manuelle Modi	14
4. Zeit einstellen	14
5. Geschwindigkeit einstellen	14
6. Voreingestellte Programme	14
6.1 P1.....	15
6.2 P2.....	15
6.3 P3.....	16
7. Bewegung.....	16
7.1 ...starten	16
7.2 ...pausieren.....	16
7.3 ...beenden	16
Verwendung der Fernbedienung	17
Knopfzelle in Fernbedienung einsetzen.....	17

Lagerung.....	17
Problemlösungen.....	18
Technische Daten	19

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihre neue 4D-Vibrationsplatte

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser 4D-Vibrationsplatte mit Expandern. Dank ihr trainieren Sie effizient und kinderleicht Ihren gesamten Körper.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Vibrationsplatte optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Vibrationsplatte
- Stromkabel
- Armband-Fernbedienung
- 2 Expander
- Bedienungsanleitung

Wichtige Hinweise zu Beginn

- Diese Geräte können von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei, denn sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt.
- Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät und der Anschlussleitung fernzuhalten.
- Das Gerät ist nicht dazu bestimmt mit einer externen Zeitschaltuhr oder einem separaten Fernwirksystem betrieben zu werden.
- Das Gerät nicht unbeaufsichtigt betreiben.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Das Gerät ist zum Training der Muskulatur durch Vibrationen vorgesehen.
- Dieses Gerät ist nicht für therapeutische Zwecke geeignet!
- Überschreiten Sie das max. zulässige Körpergewicht für die Benutzung des Gerätes nicht!
- Das Gerät ist für den Privatgebrauch, nicht für eine gewerbliche Nutzung bestimmt.
- Nutzen Sie das Gerät nur wie in der Anleitung beschrieben. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Bitte stellen Sie sicher, dass alle Personen, die das Gerät verwenden, diese Anleitung gelesen und verstanden haben.
- Bewahren Sie das Benutzerhandbuch an einem sicheren Ort auf, um im Bedarfsfall jederzeit darauf zurückgreifen zu können.
- Übergeben Sie diese Gebrauchsanweisung bei Weitergabe des Gerätes.
- Achten Sie darauf, dass das angeschlossene Netzkabel keine Stolpergefahr darstellt.
- Verwenden Sie das Gerät nur in geschlossenen Räumen! Nur in trockener Umgebung benutzen.
- Benutzen Sie das Gerät niemals, wenn es beschädigt ist.
- Stellen Sie das Gerät zur Nutzung ausschließlich auf einen festen, ebenen und trockenen Untergrund.
- Schützen Sie empfindliche Bodenbeläge, auf denen das Gerät steht, mit einer Unterlage.

- Nach der Benutzung schalten Sie das Gerät aus und trennen Sie es von der Stromversorgung.
- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose, wenn während des Betriebes ein Fehler auftritt.
- Vor dem Training mit dem Gerät sollten Sie sich immer sorgfältig aufwärmen, z. B. mit Dehnungsübungen.
- Steigern Sie das Tempo und die Trainingsdauer nur allmählich.
- Das Gerät darf immer nur von einer Person benutzt werden.
- Springen Sie nicht auf das Gerät oder auf dem Gerät auf und ab.
- Eine Anwendung sollte ununterbrochen nicht länger als 10 Minuten dauern. Legen Sie Pausen ein, um zu hohe Beanspruchung Ihres Körpers zu vermeiden.
- Vergewissern Sie sich vor jeder Inbetriebnahme, dass ausreichend Freiraum um das Gerät besteht, so dass Sie bei der Anwendung nicht gegen Wände, Möbel, etc. stoßen und sich verletzen können.

Reinigung und Pflege

- Schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker aus der Steckdose.
- Das Gerät können Sie mit einem weichen, leicht angefeuchteten Tuch abwischen. Benutzen Sie keine aggressiven Substanzen, wie z.B. Scheuermilch oder andere aggressive Mittel für die Reinigung. Diese könnten die Oberfläche angreifen und das Gerät beschädigen.
- Tragen, ziehen oder drehen Sie das Gerät nie am Netzkabel und achten Sie darauf das Kabel nicht einzuklemmen oder zu quetschen.
- Im Falle von Störungen reparieren Sie das Gerät nicht selbst. Lassen Sie Reparaturen nur von autorisierten Servicestellen durchführen.

Medizinische Hinweise

- Beenden Sie die Verwendung sofort und wenden Sie sich sofort an einen Arzt, wenn Sie Übelkeit, Schmerzen in Gelenken oder anderen Bereichen, einen unregelmäßigen Herzschlag oder andere ungewöhnliche Symptome feststellen.
- Wenn Sie lange keinen Sport getrieben haben, ein Herzproblem, neurologische Probleme, Durchblutungsstörungen oder orthopädische Probleme haben, wenden Sie sich an einen Arzt, bevor Sie das Gerät verwenden.
- Folgende Personen dürfen das Gerät nicht verwenden:
 - Schwangere
 - Kinder
 - Wenn Sie sich vor kurzer Zeit einer Operation unterziehen mussten
 - Wenn Sie Knie-, Schulter-, Rücken- oder Nackenverletzungen haben.
 - Wenn Sie Netzhautprobleme haben.
- Personen mit folgenden Beschwerden oder Implantaten sollten vor der Verwendung einen Arzt konsultieren:
 - Herz- und Herz-Kreislaufkrankungen
 - Bluthochdruck

- Akute Thrombose
- Akuter Leistenbruch
- Schwere Diabetes
- Epilepsie
- Schwere Migräne
- Bösartiger Tumor
- Herzschrittmacher, Metallimplantate, künstliche Gelenke oder Gliedmaßen, Stents, Spirale, Metallplatten oder Nägel.
- Jegliche kürzlich aufgetretene Erkrankung oder Infektion
- Tiefe Venenthrombose
- Krebs
- Osteoporose
- Gleichgewichtsstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Neurologische Probleme

Sicherheitshinweise



ACHTUNG!

Die maximale Belastbarkeit der Vibrationsplatte beträgt 120 kg.

- Die Gebrauchsanweisung aufmerksam lesen. Sie enthält wichtige Hinweise für den Gebrauch, die Sicherheit und die Wartung des Gerätes. Gebrauchsanweisung sorgfältig aufbewahren und gegebenenfalls an Nachbenutzer weitergegeben.
- Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, gemäß dieser Gebrauchsanweisung, verwendet werden.
- Beim Gebrauch die Sicherheitshinweise beachten.
- Vor der Inbetriebnahme das Gerät und seine Anschlussleitung sowie Zubehör auf Beschädigungen überprüfen. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Betreiben Sie das Gerät nur an haushaltsüblichen Steckdosen. Prüfen Sie, ob die auf dem Typenschild angegebene Netzspannung mit der Ihres Stromnetzes übereinstimmt.
- Die Anschlussleitung nicht quetschen, nicht über scharfen Kanten oder heiße Oberflächen ziehen; Anschlussleitung nicht zum Tragen verwenden.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses Gerätes beschädigt wird, muss sie durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Den Netzstecker des Gerätes ziehen: -nach jedem Gebrauch, -bei Störungen während des Betriebes, -vor jeder Reinigung des Gerätes.
- Den Stecker nie am Netzkabel oder mit nassen Händen aus der Steckdose ziehen.
- Das Gerät ist ausschließlich für den Haushaltsgebrauch oder ähnliche Verwendungszwecke bestimmt. Es darf nicht für gewerbliche Zwecke verwendet werden!
- Das Gerät ist nur zur Verwendung in Innenräumen geeignet.
- Achten sie darauf, dass das Gerät beim Betrieb eine gute Standfestigkeit besitzt und nicht über das Netzkabel gestolpert werden kann.

- Benutzen Sie das Gerät niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn das Gerät ins Wasser oder heruntergefallen ist oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von ihm ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose betrieben wird die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören *nicht* in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, leere Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo diese verkauft werden.

Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität der Batterie. Eine falsch eingesetzte Batterie kann zur Zerstörung des Gerätes führen - Brandgefahr.

Die ideale Lagertemperatur beträgt 10° - 20°C. Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt ZX-5133-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5133 ein.



Produktdetails

1. Vibrationsplatte



1. Standfläche
2. Griff (Unterseite)
3. Metallbügel für Expander
4. Bedienfeld

5. Stromanschluss
6. Ein/Aus-Schalter
7. Rolle (Unterseite)

2. Fernbedienung



1. Automatik-Programm-Taste
2. Schneller-Taste
3. Time-Taste

4. Start/Stopp-Taste
5. Langsamer-Taste
6. Mode-Taste

Inbetriebnahme

1. Vibrationsplatte positionieren

1. Zur einfachen Positionierung hat die Vibrationsplatte an der rechten Seite eine Rolle und an der linken Seite einen Griff. Greifen Sie den Griff und heben Sie die Vibrationsplatte an, um die Vibrationsplatte an den gewünschten Ort zu rollen.
2. Stellen Sie die Vibrationsplatte auf einen stabilen, ebenen Untergrund. Schützen Sie gegebenenfalls Ihren Boden oder Teppich mit einer geeigneten Unterlage.
3. Lassen Sie um die Vibrationsplatte herum genügend Platz, damit Sie bei der Verwendung nicht versehentlich gegen Möbel oder Wände stoßen und sich verletzen.

2. Expander anbringen

1. Klappen Sie die beiden Metallbügel an der Unterseite der Vibrationsplatte aus, so dass sie unter der Vibrationsplatte herausragen.
2. Haken Sie den einen Karabiner des Expanders in das Loch des rechten Metallbügels ein und den anderen Karabiner in das Loch des linken Metallbügels.
3. Schrauben Sie die Verschlüsse der beiden Karabiner fest zu, so dass sie sich nicht versehentlich lösen.



ACHTUNG!

Stellen Sie sicher, dass die Verschlüsse der Karabiner stets fest verschlossen sind, um Verletzungen zu vermeiden.

3. Vibrationsplatte mit Stromversorgung verbinden

1. Verbinden Sie das Stromkabel mit dem Stromanschluss der Vibrationsplatte.
2. Stecken Sie den Stecker in eine geeignete Steckdose.

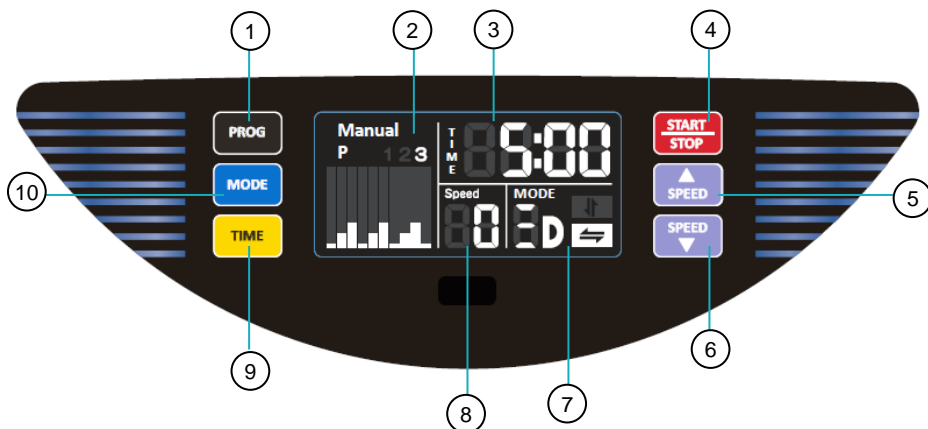
Verwendung



HINWEIS:

Machen Sie Aufwärmübungen, bevor Sie die Vibrationsplatte nutzen. Erhöhen Sie nach und nach Geschwindigkeit und Dauer der Übungen.

1. Bedienfeld



- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Automatik-Programm-Taste | 6. Langsamer-Taste |
| 2. Programm-Anzeige | 7. Modus-Anzeige |
| 3. Zeit-Anzeige | 8. Geschwindigkeits-Anzeige |
| 4. Start/Stopp-Taste | 9. Time-Taste |
| 5. Schneller-Taste | 10. Mode-Taste |

2. Ein- und ausschalten

1. Schalten Sie die Vibrationsplatte ein, indem Sie den Ein/Aus-Schalter auf die Position "I" stellen. Die Vibrationsplatte befindet sich im Manuellen Modus.
2. Schalten Sie die Vibrationsplatte aus, indem Sie den Ein/Aus-Schalter auf die Position "O" stellen.

3. Manuelle Modi

1. Drücken Sie wiederholt die Mode-Taste, um die manuellen Modi durchzuschalten. Die Modus-Anzeige zeigt an, welcher Modus ausgewählt ist:



Auf- und abschwängen



Hin- und herschwängen



Vibration

3D

Auf- und abschwängen sowie hin- und herschwängen

4D

Auf- und abschwängen, hin- und herschwängen sowie Vibration



HINWEIS:

Um von den Automatik-Programmen zu den manuellen Modi zu gelangen, drücken Sie die Automatik-Programm-Taste, bis in der Programm-Anzeige der manuelle Modus angezeigt wird.

4. Zeit einstellen

Drücken Sie wiederholt die Time-Taste, um Ihre gewünschte Zeit einzustellen. Die Zeit-Anzeige zeigt Ihnen die eingestellten Minuten an.

- Im manuellen Modus können Sie folgende Zeiten einstellen: 1 - 10 Minuten
- In den Automatik-Programmen können Sie folgende Zeiten einstellen: 5 - 10 Minuten

5. Geschwindigkeit einstellen

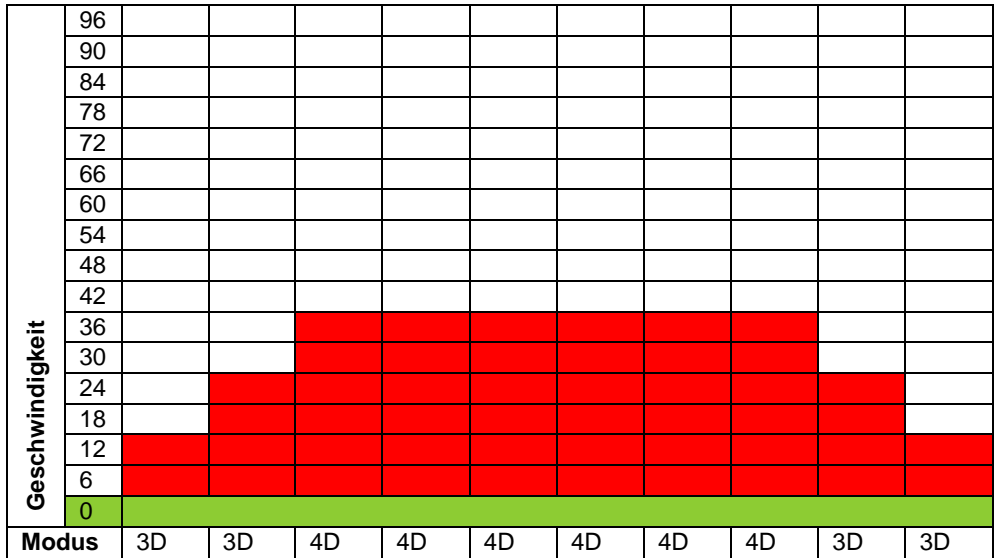
1. Drücken Sie die Schneller-Taste, um die Geschwindigkeit zu erhöhen
2. Drücken Sie die Langsamer-Taste, um die Geschwindigkeit zu verringern.
3. Die Geschwindigkeits-Anzeige zeigt Ihnen die eingestellte Geschwindigkeit an.

6. Voreingestellte Programme

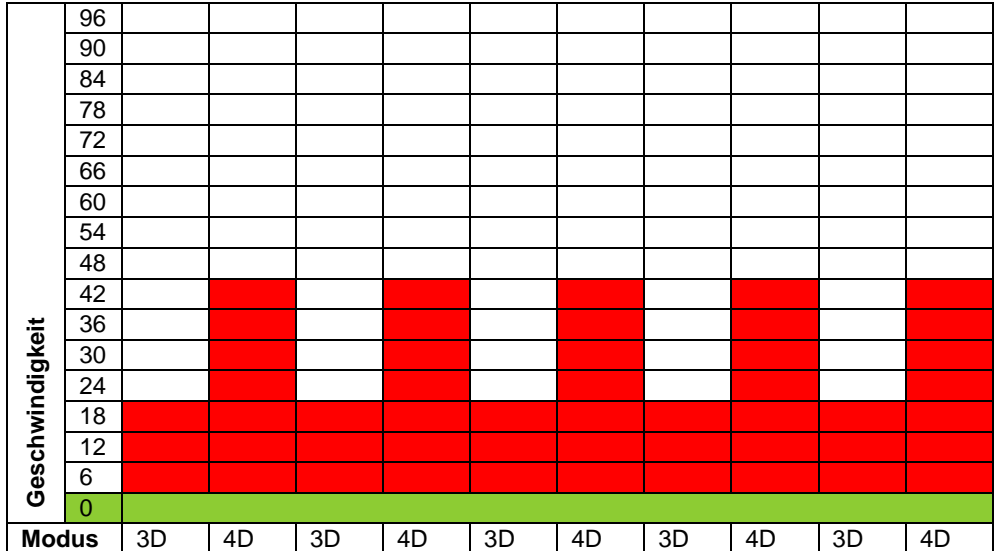
Die Vibrationsplatte verfügt über 3 voreingestellte Automatik-Programme P1, P2 und P3. Die Programm-Anzeige zeigt Ihnen an, welches Programm Sie ausgewählt haben.

1. Drücken Sie wiederholt die Automatik-Programm-Taste, um die Programme P1-3 durchzuschalten und zu den manuellen Modi zu wechseln. Wählen Sie Ihr gewünschtes Automatik-Programm P1, P2 oder P3.
2. Stellen Sie die gewünschte Zeit ein, indem Sie wiederholt die Time-Taste drücken.
3. Stellen Sie die gewünschte Geschwindigkeit ein, indem Sie die Schneller- bzw. die Langsamer-Taste drücken.
4. Die Automatik-Programme sind stets in 10 gleich lange Zeit-Abschnitte unterteilt. Die Geschwindigkeits-Stufen sind relative Geschwindigkeits-Stufen entsprechend der von Ihnen eingestellten Geschwindigkeit. Folgende Modi werden in den Automatik-Programmen durchlaufen:

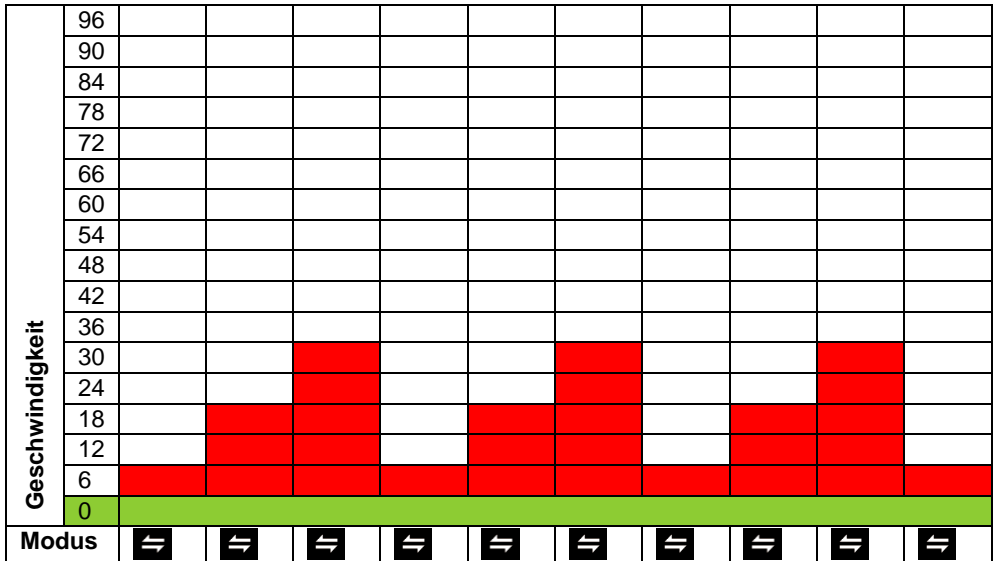
6.1 P1



6.2 P2



6.3 P3



7. Bewegung...

7.1 ...starten

1. Drücken Sie die Start/Stopp-Taste, um die Bewegung im gewählten Modus oder Programm zu starten.

7.2 ...pausieren

1. Drücken Sie die Start/Stopp-Taste, um die Bewegung zu pausieren.
2. Drücken Sie die Start/Stopp-Taste erneut, um die Bewegung fortzusetzen.

7.3 ...beenden

Drücken Sie während des Pausierens die Automatik-Programm-, Time- oder Mode-Taste, um den gewählten Modus bzw. das gewählte Programm zu beenden.



HINWEIS:

Haben Sie Ihre Übung beendet, schalten Sie die Vibrationsplatte aus und trennen Sie sie von der Stromversorgung.

Verwendung der Fernbedienung

Durch Druck auf die entsprechenden Tasten können Sie per Fernbedienung folgende Einstellungen vornehmen:

Automatik-Programm-Taste

- Programm auswählen und zu den manuellen Modi wechseln durch wiederholtes Drücken
- Während des Pausierens eines Modus oder Programms: Bewegung beenden

Mode-Taste

- Manuelle Modi auswählen durch wiederholtes Drücken
- Während des Pausierens eines Modus oder Programms: Bewegung beenden

Time-Taste

- Zeit einstellen durch wiederholtes Drücken
- Während des Pausierens eines Modus oder Programms: Bewegung beenden

Schneller- und Langsamer-Tasten

- Geschwindigkeit anpassen durch Drücken der entsprechenden Tasten.

Start/Stopp-Taste

- Bewegung starten, pausieren und fortsetzen durch wiederholtes Drücken

Knopfzelle in Fernbedienung einsetzen

1. Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite der Fernbedienung.
2. Setzen Sie eine Knopfzelle Typ CR2032 ein. Achten Sie dabei auf die korrekte Polarität, wie sie im Batteriefach angezeigt ist.
3. Schließen Sie das Batteriefach wieder.

Lagerung

- Trennen Sie die Vibrationsplatte von der Stromversorgung, bevor Sie sie lagern.
- Lagern Sie die Vibrationsplatte ausschließlich auf ihren Standfüßen stehend.

Problemlösungen

Lichter leuchten nicht. Das Bedienfeld oder die Fernbedienung funktionieren nicht.

- Stellen Sie sicher, dass der Stecker richtig in der Steckdose steckt und der Ein/Aus-Schalter auf der Position I steht.
- Stellen Sie sicher, dass die Steckdose Strom führt.



Die Fernbedienung funktioniert nicht, aber das Bedienfeld arbeitet korrekt.

- Richten Sie die Fernbedienung direkt auf den Sensor des Bedienfeldes.
- Tauschen Sie die Batterien der Fernbedienung gegen Neue aus.

Die Geschwindigkeit ist zu schnell.

- Verringern Sie die Geschwindigkeit, indem Sie die Langsamer-Taste des Bedienfeldes oder auf der Fernbedienung drücken.

Technische Daten

Stromversorgung Vibrationsplatte		220 - 240 V AC 50/60 Hz
Fernbedienung	Stromversorgung	Knopfzelle Typ CR2032
		Schutzklasse III, Schutz durch Klein- spannung
Manuelle Modi		5
Voreingestellte Automatik-Programme		3
Maximale Belastbarkeit		120 kg
		Schutzklasse I, Schutzleiter
Leistungsaufnahme		300 W
Maße		77,5 x 43 x 18 cm
Gewicht		25 kg

Kundenservice:

DE: +49(0)7631-360-350

CH: +41(0)848-223-300

FR: +33(0)388-580-202

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen

© REV2 – 23.12.2021 – JvdH/CR//MF

Plateforme vibrante 4D

avec tendeurs et télécommande

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouvelle plateforme vibrante 4D	3
Contenu	3
Consignes préalables	4
Utilisation conforme	4
Nettoyage et entretien	5
Consignes concernant la santé	5
Consignes de sécurité	6
Consignes importantes concernant les piles et leur recyclage	7
Consignes importantes concernant le traitement des déchets	8
Déclaration de conformité	8
Description du produit	9
1. Plateforme vibrante	9
2. Télécommande	10
Mise en marche	11
1. Positionner la plateforme vibrante	11
2. Attacher les tendeurs	11
3. Brancher la plateforme à l'alimentation	11
Utilisation	12
1. Panneau de commande	12
2. Allumer et éteindre	13
3. Mode manuels	13
4. Régler la durée	13
5. Régler la vitesse	13
6. Programmes prééglés	13
6.1 P1	14
6.2 P2	14
6.3 P3	15
7. Mouvement de la plateforme	15
7.1 Démarrer	15
7.2. Mettre en pause	15
7.3. Arrêter	15
Utilisation de la télécommande	16
Insérer la pile dans la télécommande	16
Stockage	16
Dépannage	17
Caractéristiques techniques	18

Votre nouvelle plateforme vibrante 4D

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette plateforme vibrante 4D avec tendeurs. Grâce à elle, vous entraînez tout votre corps de manière simple et efficace.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Plateforme vibrante
- Câble d'alimentation
- Bracelet-télécommande
- 2 tendeurs
- Mode d'emploi

Consignes préalables

- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Maintenez l'appareil et le câble d'alimentation hors de portée des enfants.
- L'appareil ne doit pas être utilisé avec un minuteur externe ou avec un autre système de commande à distance.
- Ne laissez jamais l'appareil fonctionner sans surveillance.

Utilisation conforme

- L'appareil est conçu pour entraîner les muscles par vibration.
- Cet appareil ne convient pas à des fins thérapeutiques.
- Ne dépassez pas la capacité de charge maximale indiquée pour l'appareil.
- L'appareil est conçu pour un usage privé uniquement. Il ne convient pas une utilisation publicitaire.
- Veuillez vous assurer que les personnes utilisant l'appareil ont lu et compris ce mode d'emploi.
- Conservez le mode d'emploi d'utilisation dans un endroit sûr afin de pouvoir y accéder à tout moment en cas de besoin.
- Si vous transmettez le produit à un tiers, confiez-lui également ce mode d'emploi.
- Veillez à ce que le câble d'alimentation ne soit pas un obstacle sur lequel quelqu'un risquerait de trébucher.
- Utilisez le produit uniquement en intérieur. Utilisez le produit uniquement dans un environnement sec.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il est endommagé.
- Pour utiliser l'appareil, placez-le exclusivement sur une surface ferme, plane et sèche.
- Si votre sol est sensible, protégez-le avec un support avant de poser l'appareil dessus.
- Après l'utilisation, éteignez l'appareil et débranchez-le de l'alimentation.
- Éteignez l'appareil et débranchez la fiche d'alimentation de la prise de courant si une erreur survient pendant l'utilisation.
- Avant l'utilisation de l'appareil, commencez toujours par vous échauffer soigneusement, avec des étirements par exemple.
- N'augmentez le rythme et la durée de la pratique que progressivement.
- L'appareil ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.
- Ne sautez pas sur l'appareil et ne sautez pas de l'appareil.

- N'utilisez pas l'appareil plus de 10 min d'affilée. Faites des pauses régulières pour ne pas trop solliciter votre corps.
- Avant chaque mise en marche, assurez-vous de laisser suffisamment d'espace autour de l'appareil pour éviter de heurter les murs, les meubles, etc. ou de vous blesser pendant l'utilisation.

Nettoyage et entretien

- Éteignez l'appareil et débranchez la fiche d'alimentation de la prise de courant.
- Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon doux, légèrement humidifié. N'utilisez pas de substance agressive (produit abrasif ou autre produit nettoyant par exemple). Cela peut endommager la surface de l'appareil.
- N'utilisez pas le câble d'alimentation pour transporter, tirer ou tourner l'appareil, et veiller à ne pas pincer le câble.
- En cas de dysfonctionnement, ne réparez pas l'appareil vous-même. Faites effectuer les réparations uniquement par des centres de service agréés.

Consignes concernant la santé

- Si vous ressentez des nausées, des douleurs dans les articulations ou dans d'autres zones, si vous présentez une fréquence cardiaque irrégulière ou tout autre symptôme inhabituel, interrompez l'utilisation et consultez un médecin.
- Si vous n'avez pas pratiqué de sport depuis longtemps, ou si vous présentez un problème cardiaque, neurologique, circulatoire ou orthopédique, consultez un médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Les personnes suivantes ne doivent pas utiliser l'appareil :
 - Les femmes enceintes
 - Enfants
 - Si vous avez subi une opération récente
 - Si vous êtes blessé au genou, à l'épaule, au dos ou au cou.
 - Si vous présentez des problèmes rétinien.
- Les personnes présentant les pathologies ou implants suivants doivent demander conseil à leur médecin avant utilisation :
 - Troubles cardiaques et cardiovasculaires
 - Hypertension artérielle
 - Thrombose aiguë
 - Hernie inguinale aiguë
 - Diabète sévère
 - Épilepsie
 - Céphalée sévère
 - Tumeur maligne
 - Stimulateur cardiaque, implant métallique, articulation ou membre artificiel, endoprothèse, dispositif intra-utérin, plaques métalliques, épingles.
 - Maladies ou infections survenues récemment
 - Thrombose veineuse profonde
 - Cancer

- Ostéoporose
- Troubles de l'équilibre
- Troubles de la circulation sanguine
- Problèmes neurologiques

Consignes de sécurité



ATTENTION !

Le poids maximal supporté par la plateforme vibrante est de 120 kg.

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Lisez-le attentivement et conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celle pour laquelle il est conçu.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Vérifiez le bon état de l'appareil, de ses câbles et de ses accessoires avant chaque utilisation. N'utilisez pas l'appareil s'il présente des traces visibles d'endommagement.
- N'utilisez l'appareil qu'avec une prise de courant domestique. Vérifiez que la tension secteur indiquée sur la plaque signalétique correspond à celle de votre alimentation secteur.
- Ne tordez pas le câble d'alimentation, ne le tirez pas sur des arêtes tranchantes ou des surfaces chaudes. N'utilisez pas le câble d'alimentation pour tirer l'appareil.
- Si le câble d'alimentation de votre appareil est endommagé, vous devez le faire remplacer par un professionnel agréé, afin d'éviter tout risque pour votre sécurité.
- Débranchez l'appareil après utilisation, en cas de dysfonctionnement pendant l'utilisation, avant chaque nettoyage de l'appareil.
- Ne débranchez jamais la fiche avec des mains mouillées ou en tirant sur le câble.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique ou autre usage similaire uniquement. Il ne doit pas être employé à des fins publicitaires.
- Cet appareil est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement.
- Veillez à ce que l'appareil soit placé de façon stable lors de l'utilisation et que le câble ne constitue un obstacle sur lequel on pourrait trébucher.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il présente un dysfonctionnement, s'il a été plongé dans l'eau, s'il est tombé ou a été endommagé d'une autre manière.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter tout danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.

- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- Veillez à ce que le produit soit alimenté par une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil rapidement en cas d'urgence.
- N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez le produit ni à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez l'appareil ni dans l'eau ni dans un autre liquide.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent **PAS** être jetées dans la poubelle de déchets ménagers. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les piles usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet.

Vous pouvez déposer vos piles usagées dans les lieux de collecte de déchets de votre municipalité et dans les lieux où elles sont vendues.

Veillez absolument à respecter la polarité des piles. Un mauvais sens d'insertion des piles peut mettre l'appareil en panne. Risque d'incendie !

La température idéale de stockage se situe entre 10 et 20°C. Ne les stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit ZX-5133 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863/UE, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/35/UE, concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension.

Kurtasz, A.

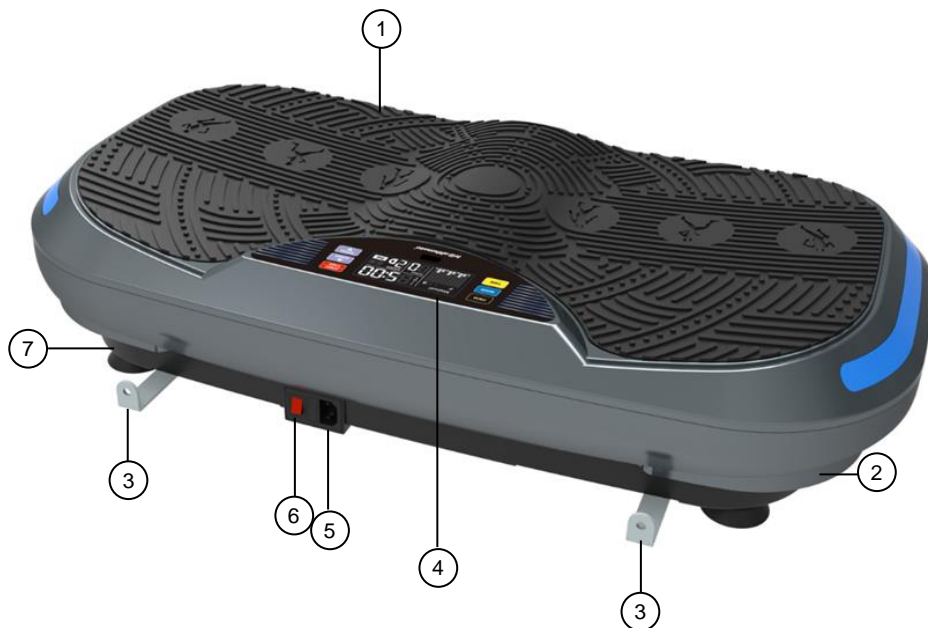
Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



Description du produit

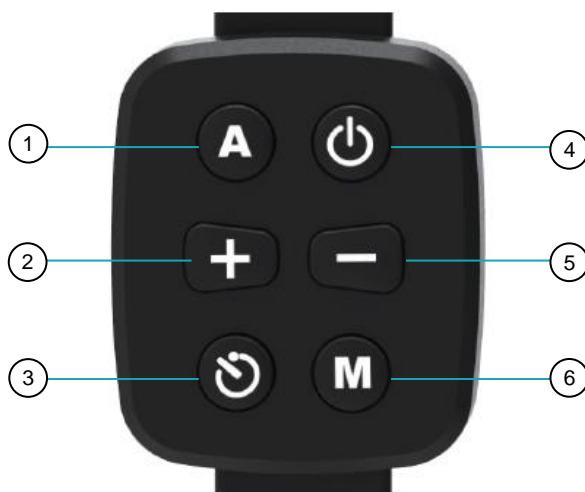
1. Plateforme vibrante



- 1. Surface d'appui
- 2. Poignée (face inférieure)
- 3. Arceau métallique pour extenseur
- 4. Panneau de commande

- 5. Port d'alimentation
- 6. Interrupteur Marche/Arrêt
- 7. Rouleau (face inférieure)

2. Télécommande



1. Touche de programme automatique
2. Touche Accélérer
3. Touche Time

4. Touche Start/Stop
5. Touche Ralentir
6. Touche Mode

Mise en marche

1. Positionner la plateforme vibrante

1. Pour faciliter son positionnement, la plateforme est dotée d'un rouleau sur le côté droit et d'une poignée sur le côté gauche. Saisissez la poignée et soulevez la plateforme pour la faire rouler vers l'emplacement que vous lui destinez.
2. Placez la plateforme sur une surface plane et stable. Si nécessaire, protégez votre sol ou votre moquette avec un tapis adéquat.
3. Laissez suffisamment d'espace autour de la plateforme pour ne pas heurter accidentellement des meubles ou des murs pendant l'utilisation et vous blesser.

2. Attacher les tendeurs

1. Dépliez les deux arceaux métalliques situés sous la plateforme, de manière à ce qu'ils dépassent de la plateforme.
2. Accrochez un mousqueton du tendeur dans l'arceau métallique droit et l'autre mousqueton dans l'arceau métallique gauche.
3. Serrez les attaches des deux mousquetons afin qu'ils ne se détachent pas accidentellement.



ATTENTION !

Veillez à ce que les fermetures des mousquetons soient toujours bien fermées pour éviter toute blessure.

3. Brancher la plateforme à l'alimentation

1. Branchez le câble d'alimentation au port de la plateforme.
2. Branchez la fiche d'alimentation à une prise de courant appropriée.

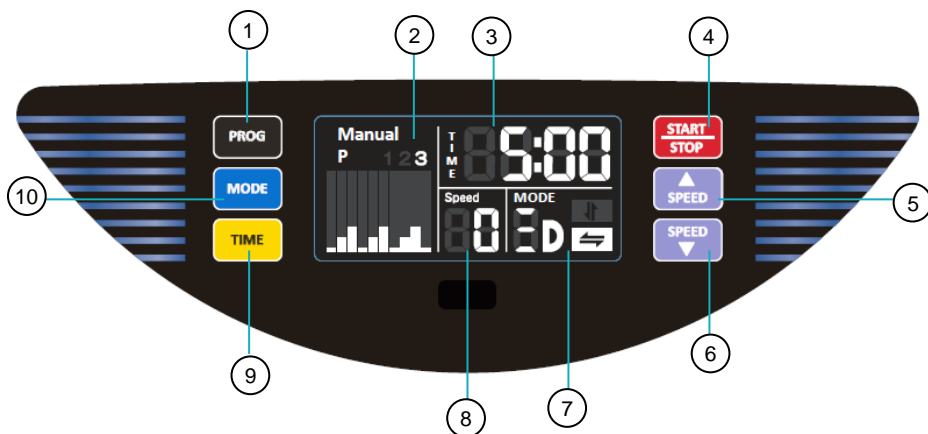
Utilisation



NOTE :

Faites des échauffements avant d'utiliser la plateforme. Augmentez progressivement la vitesse et la durée des exercices.

1. Panneau de commande



1. Touche de programme automatique

2. Affichage du programme

3. Affichage de l'heure

4. Touche Start/Stop

5. Touche Accélérer

6. Touche Ralentir

7. Affichage du mode

8. Affichage Vitesse

9. Touche Time

10. Touche Mode

2. Allumer et éteindre

1. Allumez l'appareil en plaçant l'interrupteur Marche/Arrêt en position **I**. L'appareil se trouve en mode Manuel.
2. Désactivez l'appareil en plaçant l'interrupteur Marche/Arrêt en position **O**.

3. Mode manuels

1. Appuyez de façon répétée sur la touche Mode pour basculer entre les différents modes. L'affiche du mode vous indique le mode sélectionné :



Balancement de haut en bas



Balancement d'avant en arrière



Vibrations

3D

Balancement de haut en bas et d'avant en arrière

4D

Balancement de haut en bas et d'avant en arrière, avec vibrations



NOTE :

Pour passer des programmes automatiques aux modes manuels, appuyez sur la touche de programme automatique jusqu'à ce que l'affichage du programme indique le mode manuel.

4. Régler la durée

Appuyez de façon répétée sur la touche Time pour sélectionner la durée de votre choix. L'affichage de la durée vous indique les minutes réglées.

- En mode manuel, vous pouvez régler les durées suivantes : 1 – 10 min
- En mode automatique, vous pouvez régler les durées suivantes : 5 – 10 min

5. Régler la vitesse

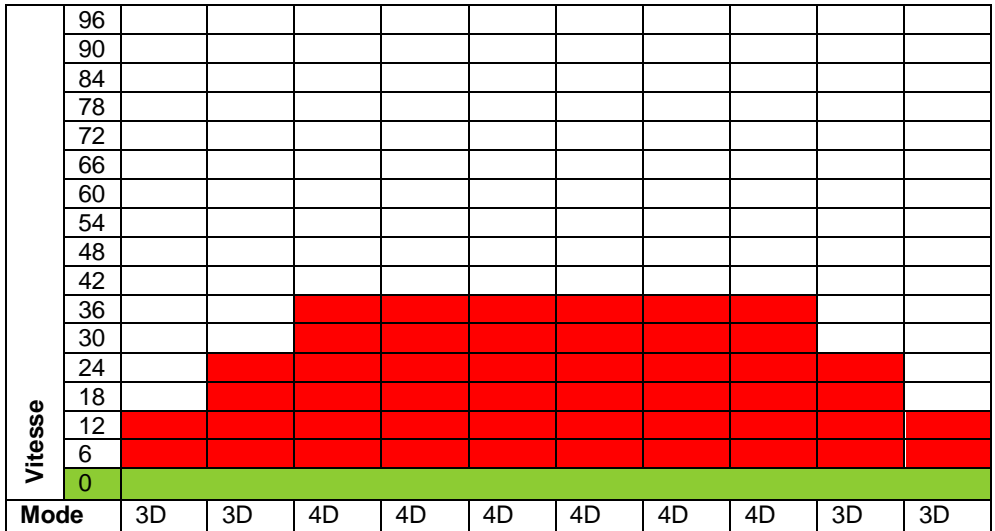
1. Appuyez sur la touche Accélérer pour augmenter la vitesse.
2. Appuyez sur la touche Ralentir pour réduire la vitesse.
3. L'affichage de la vitesse vous indique la vitesse réglée.

6. Programmes pré-réglés

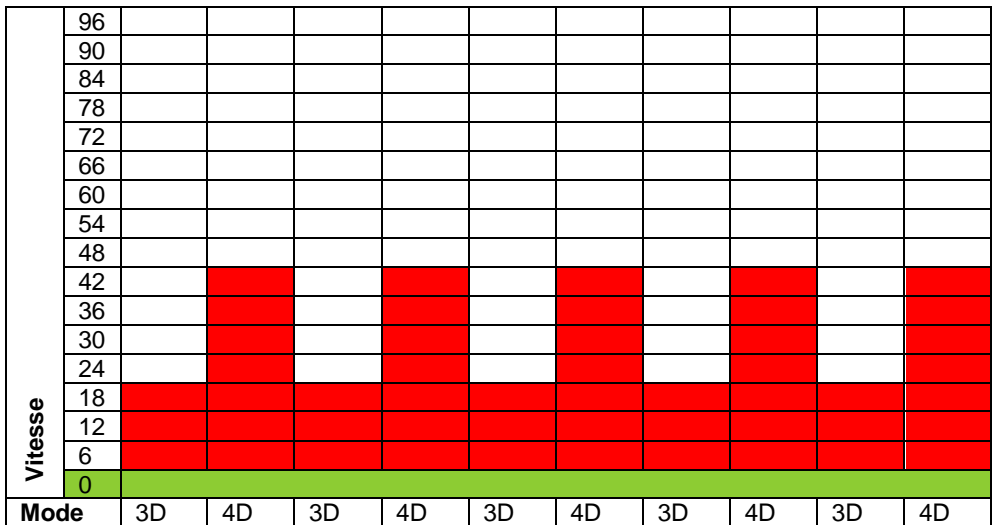
La plateforme dispose de 3 programmes automatiques pré-réglés : P1, P2 et P3. L'affichage du programme vous indique le programme que vous avez sélectionné.

1. Appuyez plusieurs fois sur la touche de programme automatique pour faire défiler les programmes P1 à 3, et passer aux modes manuels. Sélectionnez le programme automatique P1, P2 ou P3.
2. Réglez la durée de votre choix en appuyant de manière répétée sur la touche Time.
3. Réglez la vitesse de votre choix en appuyant sur la touche Accélérer ou Ralentir.
4. Les programmes automatiques sont toujours divisés en 10 sections temporelles de même durée. Les niveaux de vitesse sont des niveaux de vitesse relatifs en fonction de la vitesse que vous avez définie. Les modes suivants sont exécutés dans les programmes automatiques :

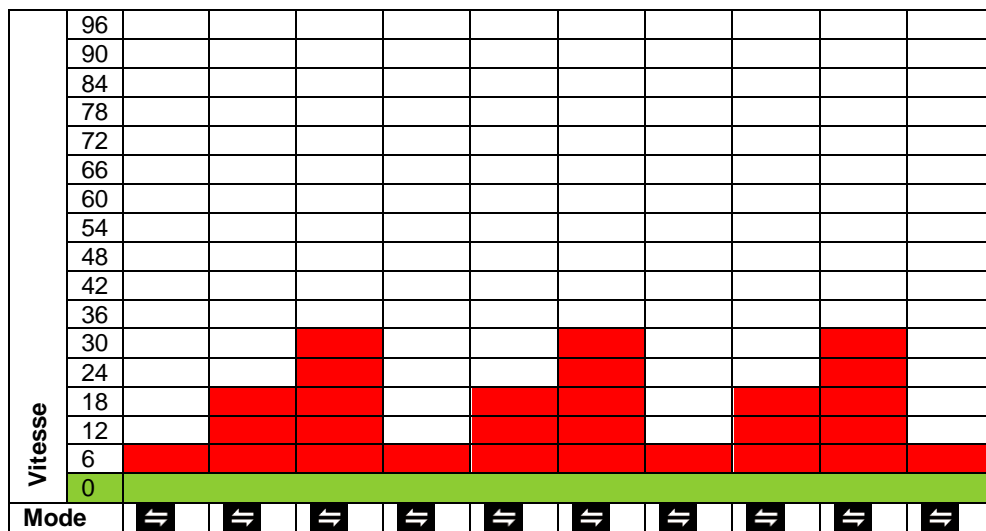
6.1 P1



6.2 P2



6.3 P3



7. Mouvement de la plateforme

7.1 Démarrer

1. Appuyez sur la touche Start/Stop pour lancer le mouvement dans le mode ou le programme sélectionné.

7.2. Mettre en pause

1. Appuyez sur la touche Start/Stop pour mettre le mouvement en pause.
2. Appuyez sur la touche Start/Stop pour relancer le mouvement.

7.3. Arrêter

Pendant la pause, appuyez sur la touche de programme automatique, de la durée ou du mode pour quitter le mode ou le programme sélectionné.



NOTE :

Lorsque vous avez terminé votre exercice, éteignez la plateforme et débranchez-la de l'alimentation.

Utilisation de la télécommande

En appuyant sur les touches correspondantes, vous pouvez effectuer les réglages suivants à l'aide de la télécommande :

Touche de programme automatique

- Sélectionnez le programme et passez aux modes manuels en appuyant plusieurs fois sur la touche.
- Pendant la pause d'un mode ou d'un programme : arrêter le mouvement

Touche Mode

- Sélectionnez les modes manuels en appuyant plusieurs fois sur la touche.
- Pendant la pause d'un mode ou d'un programme : arrêter le mouvement

Touche Time

- Sélectionnez la durée en appuyant plusieurs fois sur la touche.
- Pendant la pause d'un mode ou d'un programme : arrêter le mouvement

Touche Accélérer et Ralentir

- Réglez la vitesse en appuyant sur les touches correspondantes.

Touche Start/Stop

- Démarrez, interrompez et poursuivez le mouvement en appuyant de façon répétée sur la touche.

Insérer la pile dans la télécommande

1. Ouvrez le compartiment à pile situé au dos de la télécommande.
2. Insérez une pile bouton CR2032. Veillez à respecter la polarité inscrite au fond du compartiment à pile.
3. Refermez le compartiment à pile.

Stockage

- Débranchez la plateforme de l'alimentation avant de la ranger.
- Stockez la plateforme sur ses pieds. Ne la basculez pas, de la retournez pas.

Dépannage

Les lumières ne s'allument pas. Ni le panneau de commande, ni la télécommande ne fonctionnent.

- Assurez-vous que la fiche d'alimentation est correctement branchée à la prise et que l'interrupteur Marche/Arrêt est en position I.
- Assurez-vous que votre prise de courant fonctionne.



La télécommande ne fonctionne pas, mais le panneau de commande fonctionne correctement.

- Orientez la télécommande directement vers le capteur du panneau de commande.
- Remplacez la pile de la télécommande par une pile neuve.

La vitesse est trop élevée.

- Diminuez la vitesse en appuyant sur la touche Ralentir du panneau de commande ou de la télécommande.

Caractéristiques techniques

Alimentation de la plateforme vibrante		220 – 240 V AC, 50/60 Hz
Télécommande	Alimentation	Pile bouton CR2032
		Classe de protection III, protection par basse tension
Modes manuels		5
Programmes automatiques		3
Charge maximale		120 kg
		Classe de protection I, conducteur de protection
Puissance absorbée		300 W
Dimensions		77,5 x 43 x 18 cm
Poids		25 kg

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV2 – 23.12.2021 – JvdH/CR/MF