

Fitness-Smartwatch SW-480

mit EKG-, Blutdruck-, SpO2-Anzeige, Bluetooth, IP68

DE

Bedienungsanleitung



ZX-5291-675

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

newgen-medicals.com

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

INHALTSVERZEICHNIS

Ihre neue Fitness-Smartwatch	4
Lieferumfang	4
Zusätzlich benötigt	4
Empfohlene App	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise	5
Wichtige Hinweise zu Akkus und deren Entsorgung	8
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	9
Konformitätserklärung	10
Produktdetails	10
Inbetriebnahme	11
1. Armband anbringen.....	11
2. Akku aufladen.....	11

3. App installieren	12
4. Fitness-Smartwatch mit App verbinden.....	12
Verwendung	13
1. Einschalten	13
2. Start-Display	13
3. Funktionsliste.....	14
4. Schnellwahl-Menü	15
5. Aktuelle Messungen.....	15
Datenschutz	15
Problemlösung	16
Lagerung	17
Technische Daten	18

IHRE NEUE FITNESS-SMARTWATCH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieser Smartwatch. Trainieren Sie effizient mit Ihren Fitness-Daten im Blick.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihre neue Fitness-Smartwatch optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Smartwatch mit Armband
- USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt

- USB-Netzteil

Empfohlene App

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrer Fitness-Smartwatch und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wie empfehlen hierzu die kostenlose App "SmartHealth".

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
 - Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
 - Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
 - Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
 - Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
 - Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel
- Stellen Sie vor dem Anschließen an ein Ladegerät/ Netzteil sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene elektrische Spannung mit der Spannung des Netzteils übereinstimmt.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät, sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT:
 - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren
 - an Kleinkindern oder Säuglingen
 - während einer MRT- oder CT-Untersuchung
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
 - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist

- Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, gemäß dieser Gebrauchsanweisung, verwendet werden.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt
- Damit das Gehäuse der Smartwatch wasser- und staubdicht bleibt:
 - Nutzen Sie die Smartwatch nicht unter hohem Wasserdruck
 - Nutzen Sie die Smartwatch nicht, wenn Sie in Wildwasser tauchen, schnorcheln oder ähnlichen Aktivitäten nachgehen
 - Trocknen Sie Ihre Hände und die Smartwatch gründlich ab, bevor Sie sie bedienen.
- War die Smartwatch Wasser ausgesetzt, trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch. War die Smartwatch anderen Flüssigkeiten ausgesetzt (wie z.B. Salz-, Pool- oder Seifen-Wasser, Öl, Parfüm, Sonnenlotion oder Hand-Desinfektionsmittel), reinigen Sie sie mit sauberem Wasser und trocknen Sie sie gründlich mit einem weichen Tuch. Es besteht sonst die Gefahr, dass Funktionalität und Aussehen der Smartwatch beschädigt werden
- Durch Stöße, Schläge oder Herunterfallen kann das Gehäuse beschädigt werden und nicht mehr wasser- und staubdicht sein.
- Bauen Sie die Smartwatch nicht auseinander. Das Gehäuse ist dadurch eventuell nicht mehr wasser- und staubdicht.

- Nutzen Sie die Smartwatch nicht in Umgebungen mit extrem hohen oder extrem niedrigen Temperaturen
- Nutzen Sie kein Gebläse, Heizlüfter o.Ä., um die Smartwatch zu trocknen
- Nutzen Sie die Smartwatch nicht in der Sauna. Das Gehäuse könnte dadurch nicht mehr wasserdicht sein.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zu Akkus und deren Entsorgung

Gebrauchte Akkus gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Akkus zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Akkus bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Akkus der

gleichen Art verkauft werden.

Akkus gehören nicht in die Hände von Kindern.

- Erhitzen Sie den Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur.
- Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.

- Achten Sie beim Aufladen des Akkus unbedingt auf die richtige Polarität des Ladesteckers. Bei falschem Ladesteckeranschluss, ungeeignetem Ladegerät oder vertauschter Polarität besteht Kurzschluss- und Explosionsgefahr!
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Achten Sie unbedingt auf die richtige Polarität des Akkus. Ein falsch eingesetzter Akku kann zur Zerstörung des Gerätes führen - Brandgefahr.
- Soll der Akku längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30% des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt ZX-5291-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU befindet.

Qualitätsmanagement

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz



Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5291 ein.



PRODUKTDDETAILS

1. Anzeigebildschirm
2. Ein/Aus-Taste
3. EKG-Taste



INBETRIEBNAHME

1. Armband anbringen

1. Fädeln Sie den Metallstift des Armbandes, der weiter entfernt ist vom Metallhebel, in eine Vertiefung am Uhrengehäuse ein.
2. Drehen Sie den Metallhebel dann nach oben und schieben Sie ihn zur Seite. Der Metallstift in der Nähe des Hebels wird eingefahren.
3. Positionieren Sie den eingefahrenen Metallstift über der anderen Vertiefung im Uhrengehäuse und lassen Sie den Hebel los. Der Metallstift rastet in der Vertiefung ein.
4. Verfahren Sie so auch mit dem zweiten Armbandteil.

2. Akku aufladen



HINWEIS

Laden Sie Ihre Smartwatch vor der ersten Nutzung vollständig auf.



HINWEIS

Um einen guten Ladekontakt zu gewährleisten, halten Sie die Ladekontakte der Smartwatch und des Ladekabels frei von Verschmutzungen und Oxidierung.

1. Verbinden Sie den magnetischen Ladekontakt des USB-Ladekabels mit dem magnetischen Ladekontakt auf der Rückseite der Smartwatch.

2. Verbinden Sie dann den USB-Stecker des Ladekabels mit einer geeigneten USB-Stromquelle oder einem USB-Netzteil. Stecken Sie dieses in eine Steckdose.

3. App installieren

Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder im App-Store (iOS) die App "SmartHealth" und installieren Sie diese auf Ihrem Mobilgerät.



SmartHealth

4. Fitness-Smartwatch mit App verbinden

1. Schalten Sie Ihre Fitness-Smartwatch ein, indem Sie die Ein/Aus-Taste drücken.
2. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
3. Suchen Sie in Ihrer Liste verfügbarer Geräte nach dem Ihrer Smartwatch **ZX5291** und verbinden Sie Ihr Mobilgerät.
4. Die Verbindung zwischen App und Smartwatch wird nach erfolgreicher Bluetooth-Kopplung automatisch eingestellt.



HINWEIS

Die Spracheinstellungen der Uhr passen sich nach erfolgreicher Kopplung zwischen Smartwatch und Mobilgerät automatisch an.

VERWENDUNG

1. Einschalten

1. Halten Sie die Ein-/Austaste kurz gedrückt, um die Smartwatch einzuschalten.
2. Bewegen Sie Ihren Arm nach oben, um das Display der Smartwatch zu aktivieren. Wahlweise drücken Sie wiederholt die Ein-/Austaste, um das Display- ein und wieder auszuschalten.



HINWEIS

In den Einstellungen Ihrer Smartwatch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Smartwatch herunterzufahren oder neu zu starten.

2. Start-Display

Auf dem Start-Display werden Ihnen folgende Informationen angezeigt: Uhrzeit, Datum, Herzfrequenz, Schritte und Blutsauerstoff.

Um das Ziffernblatt zu ändern tippen Sie mit dem Finger für 3 Sekunden auf das Start-Display.

3. Funktionsliste

Wischen Sie von links nach rechts über das Start-Display, um zur Funktionsliste der Smartwatch zu gelangen.

Folgende Funktionen stehen Ihnen zur Verfügung (von links oben nach rechts unten):



HINWEIS

Um ein Untermenü wieder zu verlassen, wischen Sie von Rechts nach links über das Display.

1. Körpertemperatur messen
2. Sportmodus einstellen
3. Herzfrequenz messen
4. Herzfrequenz-Variabilität messen (durch Antippen der EKG-Taste)
5. Blutdruck messen
6. Blutsauerstoff messen
7. Atemübungen
8. Schlafaufzeichnungen
9. Wetter
10. Stoppuhr
11. Nachrichten
12. Fotos
13. Informationen
14. Nicht-Stören-Modus
15. Einstellungen

4. Schnellwahl-Menü

Wischen Sie von oben nach unten, um zum Schnellwahl-Menü zu gelangen. Folgende Optionen stehen Ihnen dort zu Verfügung: Nachrichten vom Smartphone ansehen, Nachtmodus ein/ausschalten, Informationen und Einstellungen.

5. Aktuelle Messungen

Um Ihre aktuellen Werte zu ermitteln, wischen Sie von rechts nach links. Folgende Optionen werden Ihnen angezeigt: Schrittzähler (inkl. Km und verbrannte Kalorien), Temperaturmessung, Herzfrequenz-, Herzfrequenz-Variabilitäts-, Blutdruck-, Blutsauerstoff-Messung, Atemübungen und Sport-Modi-Einstellungen

DATENSCHUTZ

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

1. Löschen Sie alle Daten.
2. Entfernen Sie das Gerät aus der App.
3. Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

PROBLEMLÖSUNG

Wieso gibt es einen Unterschied zwischen der Blutdruck-Messung der Smartwatch und der Blutdruck-Messung eines Blutdruckmessgerätes?

- Die abweichenden Messwerte haben verschiedene Ursachen. Zunächst einmal misst das Blutdruckmessgerät den Blutdruck an der Oberarmarterie, die Smartwatch misst ihn an zwei Hauptzweigen der Arteriole. Normalerweise beträgt der Unterschied zwischen den Blutdruckmesswerten der Aorta und der Arteriole 3 - 40. Wenn Sie die Smartwatch und das Blutdruckmessgerät gleichzeitig zur Blutdruckmessung verwenden, übt die Manschette des Blutdruckmessgerätes Druck auf den Bereich unterhalb

der Mitte Ihres Ellbogens aus, da das durch die Arterien strömende Blut zentrifugal ist. Das Blut kann zeitweise nicht ungehindert zu den unteren Verzweigungen der Arterie gelangen. In einem solchen Fall erhöht sich die Gefäßspannung, was zu einer größeren Abweichung der Blutdruckmesswerte führt.

Warum können Sie die Smartwatch nicht tragen, während Sie ein heißes Bad nehmen?

- Ist das Badewasser sehr warm, entsteht viel Dampf. Dessen molekularer Radius ist so klein, dass er in Ihre Smartwatch eindringen kann. Sinkt die Temperatur, kondensiert der Dampf in der Smartwatch wieder zu Wassertropfen, die zu Kurzschluss und Beschädigungen der Smartwatch führen.

Warum empfängt die Smartwatch keine Push-Benachrichtigungen?

Android:

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät der App die Ausführung im Hintergrund erlaubt.
2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät der App das Versenden von Benachrichtigungen erlaubt.

iOS:

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät der App die Hintergrundaktualisierung erlaubt.
2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät der App das Versenden von Benachrichtigungen erlaubt.

LAGERUNG

Sollten Sie Ihre Smartwatch für längere Zeit nicht nutzen, schalten Sie sie aus. Laden Sie sie mindestens einmal im Monat.

TECHNISCHE DATEN

Stromversorgung		Li-Ion-Akku mit 200 mAh
Input		5V DC
Blue-tooth	Version	5.1
	Funk-Frequenz	2402 – 2480 MHz
	Max. Sendeleistung	13 dBm
Stand-by		bis zu 25 Tage
Nutzungszeit		bis zu 7 Tage
Schutzart		IP68
Maße		44 × 37 × 11 cm
Gewicht		50,4 g

**Kundenservice: DE : +49 (0)7631-360-350
CH: +41 (0)848-223-300 | FR: +33 (0)388-580-202
PEARL GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen**

© REV2 / 07.07.2023 – EB//GW/DD//MF

SW-480

Montre fitness étanche connectée

Mode d'emploi



FR



ZX-5291-675

TABLE DES MATIÈRES

Votre nouvelle montre fitness	4
Contenu.....	4
Accessoires requis.....	4
Application recommandée	4
Consignes préalables	4
Consignes de sécurité	4
Consignes sur les batteries et leur recyclage	8
Consignes pour le traitement des déchets.....	10
Déclaration de conformité.....	10
Description du produit	11
Mise en marche	11
1. Installer le bracelet	11
2. Charger la batterie.....	12

3. Installer l'application	12
4. Connecter une montre à une application	12
Utilisation	13
1. Allumer	13
2. Écran d'accueil	13
3. Liste de fonctions.....	14
4. Menu de sélection rapide	14
5. Mesure actuelle	15
Protection des données	15
Dépannage	15
Stockage	17
Caractéristiques techniques	17

VOTRE NOUVELLE MONTRE FITNESS

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette montre fitness. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Montre et bracelet
- Câble de chargement USB
- Mode d'emploi

Accessoires requis, disponibles séparément sur www.pearl.fr :

- Adaptateur secteur USB

Application recommandée

Une application est requise afin d'établir une connexion entre le produit et votre appareil mobile. Nous recommandons l'application gratuite "SmartHealth".

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !

- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute

personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.

- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- L'utilisation d'une montre pendant que vous conduisez peut distraire votre attention et vous mettre en danger ainsi que vos passagers et les occupants des autres véhicules, entraînant des dommages physiques et matériels.
- N'utilisez pas votre montre en conduisant. Respectez le Code de la Route et la législation en vigueur dans le pays où vous vous trouvez.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa

sécurité. Attention : risque de blessures !

- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Pour le chargement de la batterie, utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni.
- Avant de le brancher à l'alimentation, assurez-vous que l'indication de tension électrique inscrite sur l'appareil correspond bien à celle délivrée par votre adaptateur secteur.
- Veillez à ce que le produit soit alimenté par une prise facilement accessible afin de pouvoir débrancher l'appareil rapidement en cas d'urgence.
- N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.

- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil présente des dommages, il ne doit pas être utilisé.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- Le produit est protégé contre l'immersion temporaire. Ne le plongez jamais dans un liquide autre que de l'eau.
- N'utilisez pas l'appareil si :
 - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou TDM
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs.
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celle pour

laquelle il est conçu.

- Pour que le boîtier de la montre reste étanche à l'eau et à la poussière :
 - N'utilisez pas la montre sous une forte pression d'eau
 - N'utilisez pas la montre lorsque vous faites de la plongée en eau vive, de la plongée avec tuba ou toute autre activité similaire.
 - Séchez soigneusement vos mains et la montre avant de l'utiliser.
 - Si la montre a été exposée à l'eau, séchez-la avec un chiffon doux. Si la montre a été exposée à d'autres liquides (eau salée, eau de piscine ou eau savonneuse, huile, parfum, lotion solaire ou désinfectant pour les mains), nettoyez-la à l'eau propre et séchez-la soigneusement avec un chiffon

doux. Sinon, la fonctionnalité et l'aspect de la montre risquent d'être endommagés.

- En cas de choc, d'impact ou de chute, le boîtier peut être endommagé et ne plus être étanche à l'eau et à la poussière.
- Ne démontez pas la montre. Il se peut alors que le boîtier ne soit plus étanche à l'eau et à la poussière.
- N'utilisez pas la montre dans des environnements où les températures sont extrêmement élevées ou basses.
- N'utilisez pas de soufflerie, de chauffage ou autre pour sécher votre montre.
- N'utilisez pas la montre dans un sauna. Le boîtier pourrait ainsi ne plus être étanche.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de

mauvaise utilisation.

- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

Consignes importantes sur les batteries et leur recyclage

Les batteries usagées ne doivent PAS être jetées dans la poubelle de déchets ménagers. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les batteries usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos batteries dans les lieux de collecte des déchets municipaux et dans les lieux où elles sont vendues.

Maintenez les batteries hors de portée des enfants.

- Ne laissez pas la batterie chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir les batteries.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température.
- N'exposez pas la batterie à des charges mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.

- Respectez obligatoirement la bonne polarité du connecteur pour le chargement des accumulateurs. Un mauvais branchement de la fiche de chargement, un chargeur inadapté ou une polarité inversée créent un risque de court-circuit et d'explosion !
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Respectez toujours la polarité de la batterie. Un mauvais sens d'insertion de la batterie peut endommager l'appareil. Risque d'incendie.
- Si vous pensez ne pas utiliser la pile/batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale du lieu de

stockage est comprise entre 10 et 20 °C.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit ZX-5291 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans

les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/35/UE, concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension.



Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



DESCRIPTION DU PRODUIT



ÉLÉMENTS
D'EMBALLAGE
+ NOTICES



FR

Cet appareil,
ses accessoires,
piles et cordons
se recyclent

À DÉPOSER
EN MAGASIN



À DÉPOSER
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur www.quefairedemesdechets.fr



1. Écran d'affichage
2. Touche Marche/Arrêt
3. Bouton ECG

MISE EN MARCHÉ

1. Installer le bracelet

1. Enfilez la tige métallique du bracelet la plus éloignée du levier métallique dans l'un des creux du boîtier de la montre.
2. Tournez ensuite le levier métallique vers le haut et faites-le glisser sur le côté. La tige métallique située à proximité du levier se rétracte.
3. Positionnez la tige métallique rétractée au-dessus de l'autre creux du boîtier de la montre et relâchez le levier. La tige métallique s'enclenche dans le creux.

4. Procéder de la même manière pour la deuxième partie du bracelet.

2. Charger la batterie



NOTE :

Chargez complètement votre montre avant de l'utiliser pour la première fois.



NOTE :

Pour garantir un contact de chargement optimal, veillez à ce que les contacts de chargement de la montre et du câble de chargement restent propres et qu'ils ne s'oxydent pas.

1. Branchez le contact de chargement magnétique du câble USB sur le contact de chargement magnétique situé à l'arrière de la montre.

2. Ensuite, branchez la fiche USB du câble de chargement à une source d'alimentation USB appropriée ou à un adaptateur secteur USB. Branchez l'adaptateur à une prise murale.

3. Installer l'application

Cherchez l'application "SmartHealth" dans Google Play Store (Android) ou dans l'App-Store (iOS) et installez-la sur votre appareil mobile.



SmartHealth

4. Connecter une montre à une application

1. Allumez la montre en appuyant sur le bouton

Marche/Arrêt.

2. Activez la fonction bluetooth de votre appareil mobile.
3. Recherchez dans votre liste d'appareils disponibles celui de votre montre ZX5291 et connectez votre appareil mobile.
4. La connexion entre l'application et la montre est automatiquement réglée une fois l'appariement bluetooth réussi.



NOTE :

Les paramètres linguistiques de la montre s'adaptent automatiquement après un appariement réussi entre la montre et l'appareil mobile.

UTILISATION

1. Allumer

1. Maintenez le bouton Marche/Arrêt brièvement enfoncé pour allumer la montre.
2. Levez votre bras vers le haut pour activer l'écran de la montre. Vous pouvez appuyer plusieurs fois sur le bouton Marche/Arrêt pour allumer et éteindre l'écran.



NOTE :

Dans les paramètres de votre montre, vous avez la possibilité d'éteindre ou de redémarrer votre montre.

2. Écran d'accueil

Les informations suivantes s'affichent sur l'écran d'accueil : Heure, date, fréquence cardiaque, nombre de pas et oxygène dans le sang.

Pour changer de cadran, touchez l'écran d'accueil avec votre doigt pendant 3 secondes.

3. Liste de fonctions

Balayez l'écran d'accueil de gauche à droite pour accéder à la liste des fonctions de la montre. Les fonctions suivantes sont à votre disposition (de gauche en haut à droite en bas) :



NOTE :

Pour quitter un sous-menu, balayez l'écran de droite à gauche.

1. Mesurer la température corporelle
2. Régler le mode sport
3. Mesurer la fréquence cardiaque
4. Mesurer la variabilité de la fréquence cardiaque (en touchant le bouton ECG)

5. Mesure de la tension
6. Mesurer la saturation en oxygène
7. Exercices de respiration
8. Enregistrements du sommeil
9. Météo
10. Chronomètre
11. Informations
12. Photos
13. Informations
14. Mode "Ne pas déranger"
15. Réglages

4. Menu de sélection rapide

Balayez du haut vers le bas pour accéder au menu de sélection rapide. Vous avez accès aux options suivantes : Consulter les messages du smartphone, activer/désactiver

le mode nuit, informations et paramètres.

5. Mesure actuelle

Pour connaître vos valeurs de santé, balayez de droite à gauche. Les options suivantes s'affichent : podomètre (y compris les km et les calories brûlées), mesure de la température, mesure de la fréquence cardiaque, de la variabilité de la fréquence cardiaque, de la pression artérielle, de l'oxygène dans le sang, exercices de respiration et paramètres du mode sport.

PROTECTION DES DONNÉES

Avant de transférer l'appareil à un tiers, de le faire réparer ou même de le renvoyer, veuillez respecter les étapes suivantes :

1. Supprimez toutes les données.

2. Supprimez l'appareil de l'application.
3. Restaurez les réglages par défaut de l'appareil.

L'application décrit les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou autorisations sont requises pour l'enregistrement.

DÉPANNAGE

Pourquoi y a-t-il une différence entre la mesure de la tension artérielle d'une montre et la mesure de la tension artérielle d'un tensiomètre ?

- Les valeurs mesurées divergentes ont plusieurs causes. Tout d'abord, le tensiomètre mesure la pression artérielle au niveau de l'artère brachiale, tandis que la montre la mesure au niveau de deux branches principales de l'artériole. Normalement, la différence entre les mesures

de pression artérielle de l'aorte et de l'artériole est de 3 à 40. Lorsque vous utilisez la montre et le tensiomètre en même temps pour mesurer la pression artérielle, le brassard du tensiomètre exerce une pression sur la zone située sous le centre de votre coude, car le sang qui circule dans les artères est centrifuge. Par moments, le sang ne peut pas atteindre librement les ramifications inférieures de l'artère. Dans ce cas, la tension vasculaire augmente, ce qui entraîne une plus grande variation des valeurs de mesure de la pression artérielle.

Pourquoi ne pouvez-vous pas porter la montre pendant que vous prenez un bain chaud ?

- Si l'eau du bain est très chaude, il produit beaucoup de vapeur. Son rayon moléculaire est si petit qu'il peut pénétrer dans votre montre. Si la température baisse,

la vapeur se condense à nouveau dans la montre pour former des gouttes d'eau, lesquelles provoquent un court-circuit et endommagent la montre.

Pourquoi la montre ne reçoit-elle pas les notifications push ?

Android :

1. Assurez-vous que votre appareil mobile autorise l'application à s'exécuter en arrière-plan.
2. Assurez-vous que votre appareil mobile autorise l'application à envoyer des notifications.

iOS :

1. Assurez-vous que votre appareil mobile autorise l'application à se mettre à jour en arrière-plan.
2. Assurez-vous que votre appareil mobile autorise l'application à envoyer des notifications.

STOCKAGE

Si vous n'utilisez pas votre montre pendant une longue période, éteignez-la. Rechargez-les au moins une fois par mois.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation	Batterie lithium-ion 200 mAh	
Entrée	5 V DC	
Bluetooth	Version	5.1
	Fréquence sans fil	2402 – 2480 MHz
	Puissance d'émission max.	13 dBm
Veille	Jusqu'à 25 jours	
Durée d'utilisation	jusqu'à 7 j	

Indice de protection	IP68
Dimensions	44 × 37 × 11 cm
Poids	50,4 g

PEARL GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen
Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV2 / 07. 07. 2023 – EB//GW/DD//MF