

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses smarten Brustgurts zur Auswertung Ihrer Herzfrequenz bei sportlichen Aktivitäten. Per App können Sie die Ergebnisse direkt auf Ihrem Smartphone auswerten. Und dank ANT+ können Sie den Brustgurt auch mit vielen weiteren kompatiblen Sport-Geräten zusammen verwenden.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Brustgurt optimal einsetzen können.

## Lieferumfang

- Sensor
- Brustgurt
- Knopfzelle CR2032
- Bedienungsanleitung

## Empfohlene App:

Für die Auswertung benötigen Sie eine kompatible App die eine Verbindung zwischen dem Brustgurt und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Eine solche App finden Sie im Google Playstore (Android) oder App Store (iOS).

## Technische Daten

Stromversorgung	1x Knopfzelle CR2032 (3 Volt DC)
Bluetooth Funk-Frequenz	2.402 – 2.480 Mhz
Sendeleistung	max. 4 dBm
Schutzart	IP20
Schutzklasse	III (Schutz durch Kleinspannung)
Schutzklasse Bildzeichen	
Material Brustgurt	80 % Nylon, 20 % Spandex
Maße Sensor	65 x 35 x 11 mm
Gewicht	46 g

## Produktdetails

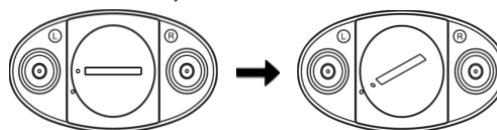


1. Sensor                      2. Brustgurt

## Inbetriebnahme

### 1. Knopfzelle einsetzen

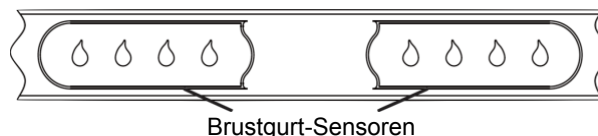
1. Drehen Sie den Sensor um, sodass Sie seine Rückseite sehen.
2. Drehen Sie dann den Deckel des runden Batteriefachs zum Öffnen gegen den Uhrzeigersinn auf und nehmen Sie ihn ab.



3. Legen Sie dann die mitgelieferte Knopfzelle mit der Plus-Seite nach außen zeigend in das Batteriefach ein.
4. Legen Sie den Deckel wieder auf und drehen Sie ihn im Uhrzeigersinn zu.

### 2. Brustgurt vorbereiten

1. Befeuchten Sie die Brustgurt-Sensoren, bevor Sie den Sensor einsetzen und den Brustgurt anlegen.



2. Setzen Sie dann den Sensor in den Brustgurt ein. Er sollte einrasten und anschließend einen festen Halt haben.

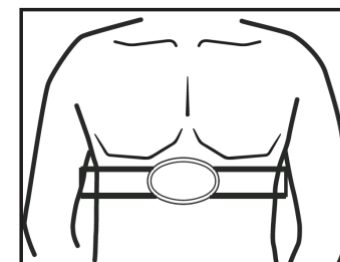
## Verwendung

### 1. Ein- und ausschalten

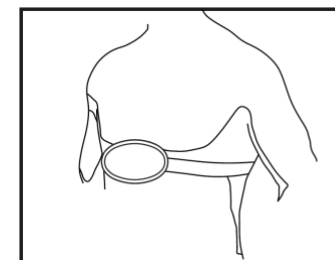
Der Sensor schaltet sich beim Einlegen in den Brustgurt und Anlegen an der Brust selbstständig ein. Ebenso schaltet er sich nach dem Ablegen von der Brust und Entnehmen aus dem Brustgurt nach wenigen Minuten selbstständig aus.

### 2. Brustgurt anlegen

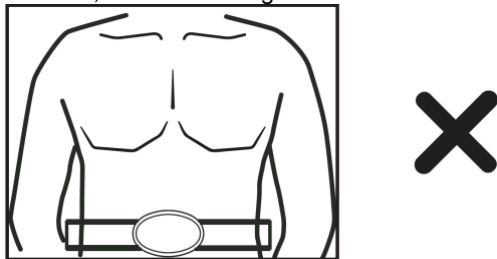
Legen Sie den Brustgurt so an, dass er mittig direkt unter Ihrer Brust sitzt und das Logo auf dem Sensor nicht auf dem Kopf steht:



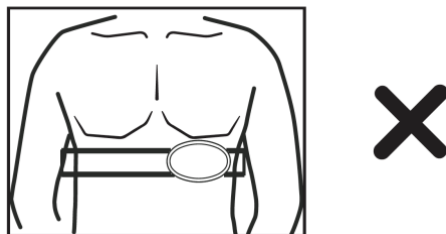
Tragen Sie den Brustgurt **nicht über Kleidung**:



Stellen Sie sicher, dass der Brustgurt **nicht zu tief** sitzt:



Legen Sie den Sensor **nicht seitlich** Ihres Körpers an:



## 2. Messung und Auswertung

Installieren Sie die von Ihnen gewünschte, kompatible App und koppeln Sie diese mit dem Brustgurt. Oder koppeln Sie den Sensor direkt mit Ihrem ANT+ kompatiblen Gerät.

### Reinigung

- Reinigen Sie die Elektroden am Sensor und Brustgurt nach jedem Training mit einer geeigneten alkoholischen Flüssigkeit.
- Reinigen Sie den Brustgurt je nach Häufigkeit Ihres Trainings per Hand unter fließendem, klarem Wasser so, dass die Kontakte und Elektroden nicht nass werden, und lassen Sie den Brustgurt anschließend vollständig trocknen.
- Reinigen Sie die Elektroden und Kontakte an Sensor und Brustgurt vor jedem Training mit einer geeigneten alkoholischen Flüssigkeit, um einen ordentlichen Kontakt zur Haut für die Messung sicherzustellen.

### Aufbewahrung

- Bewahren Sie den Brustgurt an einen trockenen und kühlen Ort auf.
- Setzen Sie ihn keiner direkten Sonneneinstrahlung aus.
- Entnehmen Sie die Knopfzelle bei längerer Nichtverwendung aus der Sensoreinheit.

### Sicherheitshinweise



#### **ACHTUNG!**

**Das Gerät lässt elektrischen Strom durch den Benutzer fließen, um Messungen durchzuführen. Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen Geräten verwendet werden. Lassen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten.**

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissens benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhielten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Das Produkt stellt kein Spielzeug für Kinder dar. Halten Sie deshalb Kinder davon fern. Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen am Produkt oder seinem Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden. Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.

- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Überprüfen Sie das Produkt vor der Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Verwenden Sie es nicht, wenn es sichtbare Schäden aufweist.
- Benutzen Sie das Produkt niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn es ins Wasser oder heruntergefallen ist oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.
- Die gemessenen Vitalwerte dienen nur zur Unterstützung beim Sport und haben keine medizinische Aussagekraft. Die Messwerte dürfen nicht für diagnostische Zwecke verwendet werden.
- Führen Sie aufgrund der Messergebnisse keine Selbstdiagnose oder -behandlung ohne Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt durch.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT:
  - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren
  - an Kleinkindern oder Säuglingen
  - während einer MRT- oder CT-Untersuchung
  - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
  - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist
  - unter der Dusche oder beim Baden
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

### Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **nicht** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, leere Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben. Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Nehmen Sie die Batterie aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.
- Achten Sie beim Einsetzen der Batterie unbedingt auf die richtige Polarität. Eine falsch eingesetzte Batterie kann zur Zerstörung des Geräts führen – Brandgefahr!

- Die ideale Lagertemperatur von Batterien beträgt 10 – 20 °C.  
Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung.

### Wichtige Hinweise zur Geräte-Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.  
Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

### Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt ZX-5574-675 in Übereinstimmung mit der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU, der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU + (EU)2015/863 und der EMV-Richtlinie 2014/30/EU befindet.



Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-5574 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.com](http://www.newgen-medicals.com)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

**Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi cette ceinture thoracique connectée. Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

**Contenu**

- Capteur
- Ceinture thoracique
- Pile bouton CR2032
- Mode d'emploi

**Application recommandée**

Pour utiliser le produit avec l'application mobile, vous avez besoin d'une application capable d'établir une connexion entre l'appareil et votre appareil mobile. Vous trouverez une telle application sur Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS).

**Caractéristiques techniques**

Alimentation	1 pile bouton CR2032 3 V DC
Fréquence bluetooth	2402 à 2480 MHz
Puissance d'émission	Max. 4 dBm
Indice de protection	IP20
Classe de protection	III, protection par basse tension
Symbole classe de protection	
Ceinture thoracique	80 % nylon, 20 % spandex
Dimensions capteur	65 x 35 x 11 mm
Poids	46 g

**Description du produit**

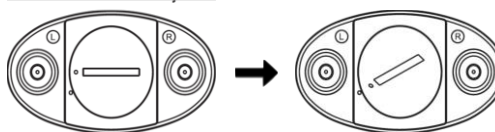


1. Capteur                      2. Ceinture thoracique

**Mise en marche**

**1. Insérer la pile bouton**

1. Retournez le capteur de manière à voir son dos.
2. Ouvrez ensuite le couvercle du compartiment à piles rond en le tournant dans le sens antihoraire, puis retirez-le.



3. Insérez ensuite la pile bouton fournie dans le compartiment à pile, le côté positif orienté vers l'extérieur.
4. Remettez le couvercle en place et tournez-le dans le sens des aiguilles d'une montre pour le fermer.

**2. Préparer la ceinture thoracique**

1. Humidifiez les capteurs de la ceinture thoracique avant d'insérer le capteur et d'enfiler la ceinture pectorale.



2. Insérez ensuite le capteur dans la ceinture thoracique. Il doit s'enclencher et rester fixe.

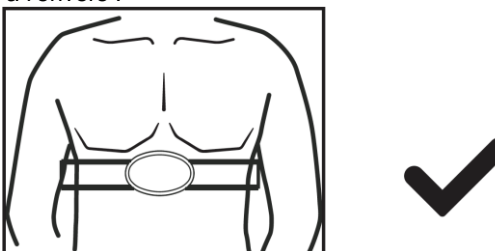
**Utilisation**

**1. Allumer et éteindre**

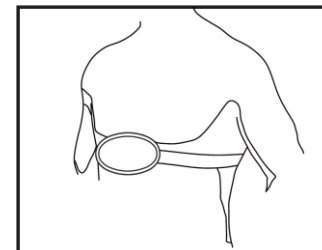
Le capteur s'allume automatiquement lorsqu'il est inséré dans la ceinture thoracique et placé sur votre poitrine. De même, il s'éteint automatiquement au bout de quelques minutes lorsque vous le retirez de votre poitrine et de la ceinture thoracique.

**2. Enfiler la ceinture thoracique**

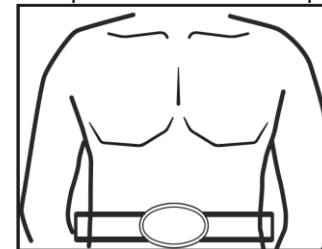
Enfilez la ceinture thoracique de manière à ce qu'elle soit centrée juste sous votre poitrine ; le logo sur le capteur ne soit pas être à l'envers :



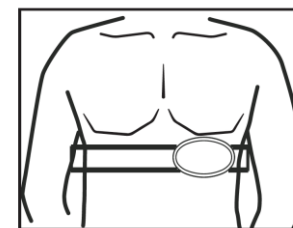
Ne portez pas la ceinture thoracique par-dessus des vêtements :



Assurez-vous que la ceinture thoracique n'est pas trop basse :



Ne placez pas le capteur sur le côté de votre corps :



**2. Mesures et informations**

Installez l'application compatible de votre choix et associez-la à la ceinture thoracique. Sinon, associez directement le capteur à votre appareil compatible ANT+.

**Nettoyage**

- Nettoyez les électrodes du capteur et de la ceinture thoracique après chaque entraînement avec un liquide alcoolisé approprié.
- En fonction de la fréquence de votre entraînement, nettoyez la ceinture thoracique à la main, à l'eau courante et claire, de manière à ne pas mouiller les contacts et les électrodes. Puis, laissez la ceinture thoracique sécher complètement.
- Avant chaque entraînement, nettoyez les électrodes et les contacts du capteur et de la ceinture thoracique avec un liquide alcoolisé approprié afin d'assurer un contact correct avec votre peau pour la mesure.

## Stockage

- Rangez la ceinture thoracique dans un endroit sec et frais.
- N'exposez pas le produit au rayonnement direct du soleil.
- Retirez la pile bouton de l'unité de détection en cas de non-utilisation.

## Consignes de sécurité



### ATTENTION !

**L'instrument diffuse un courant électrique à travers le corps de l'utilisateur pour effectuer des mesures. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical implanté. Les femmes enceintes ou soupçonnant d'être enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.**

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- En raison des signaux, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant

- ou par un spécialiste dûment autorisé. N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez le produit ni à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Avant chaque utilisation, vérifiez que le produit n'est pas endommagé. Ne l'utilisez pas s'il est endommagé.
- N'utilisez pas le produit après un dysfonctionnement, par exemple s'il est tombé dans l'eau ou s'il a été endommagé.
- Les valeurs mesurées servent uniquement d'aide pendant le sport ; elles n'ont aucune signification médicale. Les valeurs mesurées ne peuvent pas être utilisées pour poser un diagnostic.
- Les résultats des mesures ne vous autorisent ni à poser vous-même un diagnostic ni à faire de l'automédication. Pour établir un diagnostic ou commencer un traitement, consultez votre médecin.
- N'utilisez pas l'appareil si :
  - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
  - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
  - pendant une IRM ou TDM
  - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs.
  - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement.
  - sous la douche ou dans le bain.

- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

## Consignes importantes sur les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent PAS être jetées dans la poubelle ordinaire. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les batteries usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet. Vous pouvez déposer vos piles dans les lieux de collecte des déchets municipaux et dans les lieux où elles sont vendues.

- Maintenez les piles hors de portée des enfants.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'ouvrez pas les piles, ne les jetez pas au feu.

- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.
- Veillez à respecter la polarité lors de l'insertion de la pile. Un mauvais sens d'insertion peut endommager l'appareil – Risque d'incendie.
- La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C. Ne les stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil.

## Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit **PAS** être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

## Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit ZX-5574 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE et 2015/863, relatives à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

*Kurtasz, A.*

Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse [www.pearl.fr/support/notices](http://www.pearl.fr/support/notices) ou sur simple demande par courriel à [qualite@pearl.fr](mailto:qualite@pearl.fr).

