

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses multifunktionalen Liegestütz-Brettes.
Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Liegestütz-Brett optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Liegestütz-Brett
- 2 Handgriffe
- Filzaufkleber für Unterseite
- Bedienungsanleitung

Technische Daten

Belastung	Bis zu 100 kg
Maße	64 x 20 x 1,8 cm
Gewicht	1,27 kg

Produktdetails

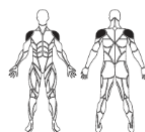


1. Handgriffe
2. Liegestütz-Brett mit farbcodierten Griff-Positionen
3. Filzaufkleber

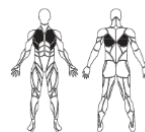
Verwendung

- Klappen Sie das Liegestütz-Brett auseinander.
- Befestigen Sie die Filzaufkleber an der Unterseite des Brettes, damit es nicht verrutscht und festen Halt hat.
- Stecken Sie die Handgriffe, je nach Bereich, den Sie trainieren wollen, jeweils in zwei gegenüberliegende farblich gekennzeichnete Griffpositionen.
- Wenn Sie in einer anderen Position trainieren wollen, stecken Sie die Griffe entsprechend um.
- Falten Sie das Liegestütz-Brett nach Gebrauch einfach wieder zusammen.

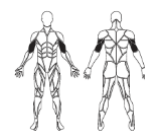
Rote Linien: Schultern



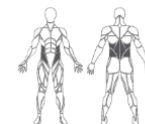
Blaue Linien: Brust



Grüne Linien: Arme



Gelbe Linien: Rücken



Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt ZX-8015 in Übereinstimmung mit der REACH Verordnung (EG) 1907/2006 (SVHC Stoffe & Eingeschränkte Stoffe nach Anhang XVII) befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer ZX-8015 ein.

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:
www.newgen-medicals.de
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi cette planche de musculation.
Musclez différentes zones de votre corps simplement avec des pompes.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Planche de musculation
- 2 poignées
- Autocollants en feutre pour le dessous
- Mode d'emploi

Caractéristiques techniques

Charge maximale supportée	Jusqu'à 100 kg
Dimensions	64 x 20 x 1,8 cm
Poids	1,27 kg

Description du produit



1. Poignées
2. Planche avec code couleur
3. Autocollants en feutre

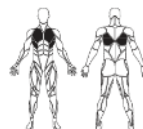
Utilisation

- Dépliez la planche de musculation.
- Fixez les autocollants en feutre sur la face inférieure de la planche afin qu'elle reste parfaitement en place.
- En fonction de la zone que vous voulez vous entraîner, placez les poignées sur des zones de même couleur opposées.
- Si vous souhaitez vous exercer dans une autre position, repositionnez les poignées en conséquence.
- Repliez simplement la planche après utilisation.

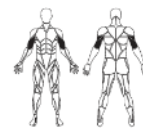
Ligne rouge : Épaules



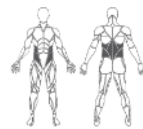
Ligne bleue : Poitrine



Ligne verte : Bras



Ligne jaune : Dos



Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.

- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit ZX-8015 conforme au règlement (CE) n° 1907/2006 actuel du Parlement Européen, concernant l'enregistrement, l'évaluation et l'autorisation des substances chimiques, ainsi que les restrictions applicables à ces substances (REACH).

Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.